

# UDVIKLINGS GRUPPE

---

*Skal der ske noget nyt?*

*Trænger du til ny inspiration i dit liv?*

*Er der vigtige skridt, der skal tages?*

- Få viden og redskaber
- Få støtte
- Få et netværk, der kan guide dig videre

Du bestemmer selv, hvor meget du vil åbne dig og tale om. Meget af indholdet er praktiske redskaber og inspiration. Du kan sagtens deltage, selvom du ikke kommer første gang eller må springe over en gang.

Du får mulighed for, at sætte dine egne pejlemærker og mål for nye udviklinger i dit liv - og får støtte til at føre dem ud i livet. - Men du kan også bare være med på en lytter og få inspiration.

Hver gang har et tema, som du kan få indflydelse på.

Næste gang er temaet:

## **At komme til sig selv – kan det mærkes i kroppen?**

Vi mødes den første tirsdag i hver måned kl. 18.00 - 20.00

Næste gang er **tirsdag d. 6. marts 2012**.

Der er en lille anretning undervejs.

**Pris:** 150 kr. pr. gang

**Sted:** Ole Rømersgade 100F i baghuset, 8000 Århus C

**Tilmelding og information:** Jette Wied Hatting, tlf. 21 74 17 19 / [jette@skanvision.dk](mailto:jette@skanvision.dk). Tilmelding senest 1.marts 2012.

VI SES!

Kærlig hilsen Helga og Jette